



F
I
T
U
N
D
G
E
S
U
N
D

Montag 02.07.2018	Dienstag 03.07.2018	Mittwoch 04.07.2018	Donnerstag 05.07.2018	Freitag 06.07.2018
Schwarzer Heilbutt gebraten in Bechamelsoße mit grünen Bohnen, dazu Vollkornreis 6,12	Bauernschmaus Bratkartoffeln mit Rührei gebacken, dazu Gewürzgurken und Tomatensalat 6,12	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Dinkelvollkornbrötchen 19	Currywurst vom Schwein in Tomatensoße, dazu Backofenpommes 9	letzter Schultag
Joghurt mit Erdbeeren 6,12	Obstsalat von Wassermelone, Apfel, Ananas, Banane und Kiwi --	Schokoladenkuchen mit Birne 6,8,12,17	Fruchteis am Stiel 13	Rohkost von Gurken, Möhren, Paprika und Kohlrabi, dazu Quarkdip 6,12

Kita (Nachtisch wie oben)

Schwarzer Heilbutt gebraten in Bechamelsoße mit grünen Bohnen, dazu Vollkornreis 6,12	Bauernschmaus Bratkartoffeln mit Rührei gebacken, dazu Gewürzgurken und Tomatensalat 6,12	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Dinkelvollkornbrötchen 19	Currywurst vom Schwein in Tomatensoße, dazu Kartoffelspalten 9	Eierpfannkuchen mit Zimt und Zucker und Apfelkompott 6,8,12
--	---	--	---	--

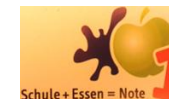
Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

Bechamelkartoffeln mit grünen Bohnen 6,8,12	 wie oben	 wie oben	Kartoffelspalten mit Quarkdip 6,12
--	--------------	--------------	---

Unsere Salatbar ist ein täglicher Bestandteil unserer "Fit und Gesund"-Line und besteht saisonal aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.
Unsere Menülinie mit dem "schule + Essen = Note 1-Logo" entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege und wurde von der DGE zertifiziert.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 6 Milch | 11 Schwärzungsmittel | 16 Getreide | 21 Soja |
| 2 Farbstoffe | 7 Nüsse | 12 Milcheiweiß | 17 Weizengluten | 22 Sellerie |
| 3 Geschmacksverstärker | 8 Ei | 13 Süßungsmittel | 18 Roggengluten | 23 Fische |
| 4 Phosphat | 9 Nitritpökelsalz | 14 Phenylalaninquelle | 19 Dinkelgluten | 24 Lupinen |
| 6 Schwefel/Sulphit | 10 Antioxidationsmittel | 15 Erdnüsse | 20 Sesam | 25 Senf |





FIT UND GESUND

Montag 09.07.2018	Dienstag 10.07.2018	Mittwoch 11.07.2018	Donnerstag 12.07.2018	Freitag 13.07.2018
Spaghetti mit Tomatensoße und Goudaraspelkäse	Fischfrikadellen aus Seelachs mit Bratkartoffeln und Remouladensoße, dazu Gurkensalat	Hackbraten vom Rinder- und Schweinehackfleisch, dazu Kartoffelpüree und Erbsen und Wurzeln	Milchreis mit Zimt und Zucker und Kirschoße	Hähnchenbrust gebraten mit Champignonrahmsoße und Vollkornreis
Apfelkuchen vom Blech aus Weizenvollkornmehl gebacken <small>6,8,12,17</small>	Melonensalat von Wasser-, Honig- und Galiamelone	Götterspeise rot mit Vanillesoße <small>6,12,13</small>	Rohkost von Möhren, Gurken, Paprika und Kohlrabi mit Quarkdip <small>6,12</small>	Bananen-Erdbeerspieße

Kita (Nachtisch wie oben)

Spaghetti mit Tomatensoße und Goudaraspelkäse <small>6,12,17</small>	Fischfrikadellen aus Seelachs mit Bratkartoffeln und Remouladensoße, dazu Gurkensalat <small>6,12,13,17</small>	Hackbraten vom Rinder- und Schweinehackfleisch, dazu Kartoffelpüree und Erbsen und Wurzeln <small>6,12,8,17</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker und Kirschoße <small>6,12</small>	Hähnchenbrust gebraten mit Champignonrahmsoße und Vollkornreis <small>6,12</small>
---	--	--	--	---

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

 <small>wie oben</small>	Bratkartoffeln mit Remouladensoße und Spiegelei <small>6,8,12,13</small>	Kartoffelpüree mit Erbsen und Wurzeln <small>6,12</small>	 <small>wie oben</small>	Champignonrahmsoße mit Vollkornreis <small>6,12</small>
--	---	--	--	--

Unsere Salatbar ist ein täglicher Bestandteil unserer "Fit und Gesund"-Line und besteht saisonal aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Unsere Menülinie mit dem "Schule + Essen = Note 1-Logo" entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der DGE zertifiziert.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 Konservierungsstoffe	6 Milch	11 Schwärzungsmittel	16 Getreide	21 Soja
2 Farbstoffe	7 Nüsse	12 Milcheiweiß	17 Weizengluten	22 Sellerie
3 Geschmacksverstärker	8 Ei	13 Süßungsmittel	18 Roggengluten	23 Fische
4 Phosphat	9 Nitritpökelsalz	14 Phenylalaninquelle	19 Dinkelgluten	24 Lupinen
6 Schwefel/Sulphit	10 Antioxidationsmittel	15 Erdnüsse	20 Sesam	25 Senf



FIT UND GESUND

Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018
Tomatensuppe mit Vollkornreis, dazu Dinkelvollkornbrötchen	Würstchengulasch vom Schwein mit Paprika, Zwiebeln und Mais, dazu Vollkornnudeln	Schollenfilet auf Blattspinat mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	Rinderbraten mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Bratensoße und Salzkartoffeln	Erbesen und Wurzeln in Soße mit Rührei und Kartoffelpüree
Zitronenmuffins 6,8,12,17	Schokobanane 13	Obstsalat von Apfel, Ananas, Melone und Weintraube	Erdbeergrütze mit Milch 6,12	Smoothie aus Kirschen, Banane und Kiwi

Kita (Nachtisch wie oben)

Tomatensuppe mit Vollkornreis, dazu Dinkelvollkornbrötchen 19	Würstchengulasch vom Schwein mit Paprika, Zwiebeln und Mais, dazu Vollkornnudeln 17	Schollenfilet auf Blattspinat mit Kräutersoße und Salzkartoffeln 6,12	Rinderbraten mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Bratensoße und Salzkartoffeln 6,8,12	Erbesen und Wurzeln in Soße mit Rührei und Kartoffelpüree 6,8,12
--	--	--	---	---

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

 wie oben	Paprikagulasch mit Mais und Zwiebeln, dazu Vollkornnudeln 6,8,12	Blattspinat mit Kräutersoße und Salzkartoffeln 6,8,12	Kohlrabi-Möhrengemüse mit Salzkartoffeln 6,8,12	 wie oben
--------------	---	--	--	--------------

Unsere Salatbar ist ein täglicher Bestandteil unserer "Fit und Gesund"-Line und besteht saisonal aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Unsere Menülinie mit dem "schule + Essen = Note 1-Logo" entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der DGE zertifiziert.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

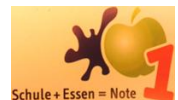
1 Konservierungsstoffe
2 Farbstoffe
3 Geschmacksverstärker
4 Phosphat
6 Schwefel/Sulphit

6 Milch
7 Nüsse
8 Ei
9 Nitritpökelsalz
10 Antioxidationsmittel

11 Schwärzungsmittel
12 Milcheiweiß
13 Süßungsmittel
14 Phenylalaninquelle
15 Erdnüsse

16 Getreide
17 Weizengluten
18 Roggengluten
19 Dinkelgluten
20 Sesam

21 Soja
22 Sellerie
23 Fische
24 Lupinen
25 Senf





FIT UND GESUND

Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018
Frikadellen aus Rinderhackfleisch, dazu Salzkartoffeln und grüne Bohnen in Bechamelsoße 6,12,17	Blumenkohl-Kartoffelsuppe, dazu Dinkelvollkornbrötchen 19	Grießpudding mit Kirschen 6,8,12	Lachsfilet gebraten auf Tomatenbett, dazu Vollkornreis 6,8,12	Hähnchenkeule gegrillt, dazu Nudelgratin aus Vollkornnudeln, Mais, Möhren und Zucchini in cremiger Soße, mit Goudakäse überbacken 6,8,12
Ananasecken 6,12,17	Joghurt mit Mandarinen 19	Rohkost von Gurke, Kohlrabi, Möhren und Paprika, dazu Quarkdip 6,8,12	Apfelcrumble mit Vanillesoße 6,8,12	Bananenmilch 6,8,12

Kita (Nachtisch wie oben)

Frikadellen aus Rinderhackfleisch, dazu Salzkartoffeln und grüne Bohnen in Bechamelsoße 6,12,17	Blumenkohl-Kartoffelsuppe, dazu Dinkelvollkornbrötchen 19	Grießpudding mit Kirschen 6,8,12	Lachsfilet gebraten auf Tomatenbett, dazu Vollkornreis 6,8,12	Hähnchenbrust gegrillt, dazu Nudelgratin aus Vollkornnudeln, Mais, Möhren und Zucchini in cremiger Soße, mit Goudakäse überbacken 6,8,12
--	--	---	--	---

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

Salzkartoffeln mit Bohnen in Bechamelsoße 6,12	 wie oben	 wie oben	Tomatenragout mit Vollkornreis 6,12,17	Nudelgratin aus Vollkornnudeln, Mais, Möhren und Zucchini in cremiger Soße, mit Goudakäse überbacken 6,12,17
---	---	--	---	---

Unsere Salatbar ist ein täglicher Bestandteil unserer "Fit und Gesund"-Line und besteht saisonal aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Unsere Menülinie mit dem "Schule + Essen = Note 1-Logo" entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der DGE zertifiziert.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- 1 Konservierungsstoffe
- 2 Farbstoffe
- 3 Geschmacksverstärker
- 4 Phosphat
- 6 Schwefel/Sulphit

- 6 Milch
- 7 Nüsse
- 8 Ei
- 9 Nitritpökelsalz
- 10 Antioxidationsmittel

- 11 Schwärzungsmittel
- 12 Milcheiweiß
- 13 Süßungsmittel
- 14 Phenylalaninquelle
- 15 Erdnüsse

- 16 Getreide
- 17 Weizengluten
- 18 Roggengluten
- 19 Dinkelgluten
- 20 Sesam

- 21 Soja
- 22 Sellerie
- 23 Fische
- 24 Lupinen
- 25 Senf

